

# 2018

月	火	水	
28	29	30	31
4	5	6 九頭龍ワークショップ 職員対象体操教室 17:30~18:30	7
11 福井カルチャーセンター 10:15~11:45	12 アンチエイジング教室 高齢期のストレス マネジメント	13	14
18	19	20 九頭龍ワークショップ 職員対象体操教室 17:30~18:30	21
25 福井カルチャーセンター 10:15~11:45	26	27	28

# 6

# June

## 赤字はクローズです

木	金	土	日
	1 永平寺町筋力ア ップ教室14:00～15:00	2	3
永平寺町筋力ア ップ教室10:45～11:45	8 永平寺町筋力ア ップ教室14:00～15:00 会場:福井県産業 情報センター 時間:19:30～20: 30	9	10
永平寺町筋力ア ップ教室10:45～11:45 会場:勝山市ジオア リーナ 時間:19:15～20: 45	15 永平寺町筋力ア ップ教室14:00～15:00	16	17
永平寺町筋力ア ップ教室10:45～11:45	22 永平寺町筋力ア ップ教室14:00～15:00	23 地域健康づくり教室 9:00～10:00 北郷公民館 会場:勝山市ジオアリー ナ 時間:14:00～15:30	24
永平寺町筋力ア ップ教室10:45～11:45 会場:勝山市ジオア リーナ 時間:19:15～20: 45	29 永平寺町筋力ア ップ教室14:00～15:00 会場:福井県産業 情報センター 時間:19:30～20: 30	30	1



